

# ВИЛЛА ПЛЁС

Когда полное уединение  
становится истинной роскошью

## SPA - МЕНЮ

# SPA - МЕНЮ

## КЛАССИЧЕСКИЙ ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МАССАЖ

---

СЕАНС 60 МИН

ЦЕНА СЕАНСА 4500 РУБ.

---

Это воздействие на тело руками с применением специальных техник (похлопывания, различных растираний, разминаний, поглаживания), которые оказывают сильное влияние на кожу, некоторые ткани и органы. В классическом варианте основной инструмент массажа – руки. Главная его особенность – прорабатывается практически все тело с одинаковой интенсивностью и продолжительностью. Процедура очень полезна для всего организма, а использование различных техник помогает либо расслабиться, либо, наоборот, поддержать тонус.

Классический массаж тела – одна из самых полезных и приятных процедур. При техничном исполнении она позволяет избавиться от локальной боли и отеков, косметических дефектов, а также улучшить состояние отдельных органов и систем.

## ОБЩИЙ КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ

---

СЕАНС 90 МИН

ЦЕНА СЕАНСА 7000 РУБ.

---

Важная особенность классического массажа заключается в его универсальности - он позволяет прорабатывать все зоны тела: от рук и ног, до спины, шеи и головы. Массажист методично и последовательно перемещается от одной области к другой, обеспечивая полный охват тела и уделяя внимание каждой мышце.

Общий классический массаж не только способствует физическому расслаблению и облегчению боли, но и имеет ряд преимуществ для общего здоровья. Массаж стимулирует кровообращение, способствует лучшему доставлению кислорода и питательных веществ клеткам тела, лимфатическому оттоку, помогая в удалении токсинов из организма. Позволяет расслабиться, снять напряжение в мышцах или нервное напряжение.

## МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ МАССАЖ

---

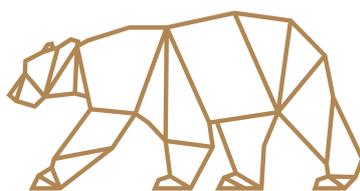
СЕАНС 120 МИН

ЦЕНА СЕАНСА 9000 РУБ.

---

В нашем теле есть не только мышцы, но и фасцы. Это соединительная ткань, которая окружает мышцу со всех сторон и образует вокруг неё своеобразный кокон-футляр. Фасциальная ткань отделяет друг от друга мышцы, нервы, сосуды и внутренние органы человека. В идеальном состоянии фасцы должны быть упругими и эластичными. Но из-за отсутствия физических нагрузок, или наоборот из-за их высокой интенсивности, переохлаждения и сквозняков, они становятся тугими и малоподвижными. Восстановить их активность и эластичность поможет миофасциальный массаж (массаж с мягкими мануальными техниками).

Это уникальная техника массажа, в ходе которой оказывается воздействие на фасции. Приёмы такого массажа отличаются от классического - это особые мягкие захваты и растяжение тканей при помощи кончиков пальцев, кулаков, локтей и предплечий. Миофасциальный массаж проводится медленно, плавно, без болезненных ощущений.



# ВИЛЛА ПЛЁС

Когда полное уединение  
становится истинной роскошью



Оставить отзыв или предложение на нашем  
сайте Вы можете отсканировав QR код